



## NO VAYAS EN PILOTO AUTOMÁTICO

POR JOE CHOI, LAT, ATC

¿Alguna vez has comenzado un trabajo que debería haber sido rápido y fácil, solo para encontrarte con retrasos (o peor aún, peligro) porque no tenías las herramientas adecuadas? Ya sea por falta de EPI, equipo defectuoso o falta de preparación, no tener lo necesario antes de empezar puede convertir una tarea rutinaria en una arriesgada.

Al igual que preparamos nuestro cuerpo para trabajar con seguridad, también debemos preparar nuestras herramientas y equipo para hacer bien el trabajo. Es fácil ponerse el piloto automático y asumir que todo estará bien, pero la seguridad no es algo con lo que se pueda jugar.



### VÍSTETE PARA EL TRABAJO QUE QUIERES (Y LOS PELIGROS QUE ESTÁS EVITANDO)

El Equipo de Protección Individual (EPP) existe por una razón. Ser un robot de metal sería genial. Sin embargo, el cuerpo humano está hecho de carne y hueso, lo que nos hace vulnerables. Los cortes, moretones e incluso lesiones más graves son un riesgo real en el entorno industrial.

Use el EPP proporcionado por su empresa. Asegúrese de que le quede bien. Y no intente resistirse con botas dos tallas más grandes (a menos que busque un riesgo de tropiezo o que esté participando en el concurso de imitadores de Ronald McDonald). Un equipo bien ajustado es su primera línea de defensa.



### CONOZCA SU EQUIPO (Y LOS RIESGOS QUE CONLLEVA)

Cada herramienta o equipo conlleva sus propios riesgos. Por eso es crucial comprender cómo usarlo tal como fue diseñado. Siga los métodos de trabajo adecuados. No improvise ni manipule algo solo para ahorrarse unos segundos. Puede parecer una solución rápida, pero los atajos pueden convertirse rápidamente en riesgos de lesiones.

¿Y si no estás familiarizado con una herramienta o cómo funciona? Pregunta. Nadie te va a criticar por querer ser más segura e inteligente en el trabajo



### NO LLENES EL PRE-TURNO SOLO

Las inspecciones previas al turno tienen una razón de ser. Saltarse pasos o completar la lista de verificación a toda prisa puede ahorrar un minuto en el momento, pero puede provocar averías, retrasos o incluso poner en peligro a la siguiente persona.

Si estás usando equipos como máquinas a batería, siempre revisa el nivel de carga. No hay nada peor que una transpaleta averiada a la hora después de empezar el turno. Enciéndela, escucha si hay algo fuera de lo normal y comprueba si hay olores o sonidos extraños. Si algo parece extraño, no lo ignore.



### LA PREVENCIÓN FAVORECE A LOS PREPARADOS

Claro, revisar tu equipo puede parecer repetitivo, pero la seguridad suele ser parte de la rutina. Al igual que un piloto nunca se salta la lista de verificación previa al vuelo, tú no deberías saltarte los pasos que te mantienen a ti y a quienes te rodean seguros.

Para los pilotos, esa lista es cuestión de vida o muerte. Para ti, podría significar evitar un viaje, una tensión o algo peor. Puede que no estés pilotando un avión, pero tu trabajo importa, y también tu bienestar. Ya seas responsable de un equipo o simplemente te cuides a ti mismo, tomarte el tiempo para evaluar tu equipo es la forma de asegurarte de volver a casa sano y salvo, todos los días.

**Joe Choi, LAT, ATC** || Joe es un entrenador atlético certificado, originario de Tacoma, Washington. Si bien lleva dos años en Work Right, también cuenta con más de 10 años de experiencia en el sector industrial. Fuera del trabajo, se mantiene activo practicando levantamiento de pesas, baloncesto, snowboard, cocina y mucho más.



**Work Right** está cambiando la forma en que las empresas ven los peligros en el lugar de trabajo. Nuestro enfoque es educar a la fuerza laboral para prevenir lesiones. Ofrecemos acceso a los Especialistas en Prevención de Lesiones en el lugar de trabajo para poder comunicar los primeros signos de malestar. Estamos cambiando la industria una compañía a la vez ayudando a una persona a la vez.