



LA PREVENCIÓN FAVORECE A LOS PREPARADOS

Cada día de trabajo trae nuevos desafíos para los atletas industriales. Las tareas cambian, los entornos se transforman y las sorpresas pueden aparecer cuando menos se espera. Pero hay algo que nunca cambia: la necesidad de mantenerse a salvo, evitar lesiones y terminar el día listo para hacerlo todo de nuevo mañana. En Work Right, sabemos que la seguridad no se logra por casualidad. Se gana mediante un viaje de preparación.



LA PREPARACIÓN IMPORTA

Estar preparado no es solo algo bueno; es nuestra primera línea de defensa contra las lesiones. La preparación no se trata de responder a lo que está por venir; se trata de prepararse para el éxito antes de que comience la primera tarea. Es la diferencia entre trabajar a la defensiva y trabajar con decisión. Desde el primer tramo de un calentamiento previo al turno hasta el informe final del día, estar preparado es más que estar listo. Se trata de resiliencia, intención y fortaleza.

Es por eso que Work Right tiene su propia lista de verificación para mantenernos alejados de los problemas y las lesiones. Mejor aún, hemos convertido esta lista de verificación en un acrónimo fácil y memorable: PREPARADO.

Tanto si levantamos cargas pesadas como si nos desplazamos por espacios reducidos o manejamos maquinaria, los principios de la PREPARACIÓN marcan la diferencia. Piense en esto como nuestra guía personal para prevenir distensiones, esguinces y otras lesiones comunes en el lugar de trabajo. Al enfocarnos en la preparación intencional, como calentar, revisar el equipo y alinear el cuerpo a la tarea, nos preparamos para enfrentar los desafíos de frente mientras mantenemos nuestros cuerpos fuertes y resistentes.

El tema de este año, La prevención favorece a los PREPARADOS, tiene como objetivo ayudar a los atletas industriales a estar un paso adelante. Cada letra del acrónimo PREPARADO destaca prácticas clave que protegen nuestro cuerpo al mismo tiempo que aumentan nuestra eficiencia. Estos no son solo consejos, son estrategias comprobadas para mantenernos seguros, alertas y listos para lo que sea que nos depare el día.

PRIMEROS PASOS

Entonces, al comenzar el nuevo año, ¿qué tan preparado se siente? ¿Qué tan familiarizado está con estar PREPARADO? ¿Sientes que prosperas en la espontaneidad de la falta de preparación? ¿O ya te sientes lo suficientemente preparado? Y si es así, ¿cuándo fue malo estar demasiado preparado?

Este mes, profundizaremos en el marco PREPARADO y exploraremos cómo sus principios pueden convertirse en parte de tu rutina diaria. A lo largo de 2025, analizaremos cada elemento de PREPARADO, paso a paso.

Y no estás solo en este viaje. Los especialistas en prevención de lesiones de Work Right en el lugar serán nuestros guías en el camino y nos ayudarán a recorrer el camino hacia estar completamente PREPARADOS. Están ahí para enseñarnos las técnicas adecuadas, ofrecernos información en tiempo real y asegurarse de que contamos con las herramientas y estrategias necesarias para no lesionarnos.

Pero por ahora, simplifiquemos: estar preparado no se trata solo de tener las herramientas adecuadas o conocer las técnicas adecuadas. Se trata de prevenir lesiones antes de que ocurran. Cuanto mejor nos preparemos, mayores serán nuestras posibilidades de mantenernos libres de lesiones.

Pero por ahora, simplifiquemos: estar preparado no se trata solo de tener las herramientas adecuadas o conocer las técnicas adecuadas. Se trata de prevenir lesiones antes de que ocurran. Cuanto mejor nos preparemos, mayores serán nuestras posibilidades de mantenernos libres de lesiones.

Hagamos que 2025 sea un año de hábitos inteligentes, prácticas seguras y éxitos sin lesiones. Porque cuando se trata de seguridad, la prevención favorece a quienes están PREPARADOS, y nosotros también.

PREVENTION FAVORS THE PREPARED



Work Right está cambiando la forma en que las empresas ven los peligros en el lugar de trabajo. Nuestro enfoque es educar a la fuerza laboral para prevenir lesiones. Ofrecemos acceso a los Especialistas en Prevención de Lesiones en el lugar de trabajo para poder comunicar los primeros signos de malestar. Estamos cambiando la industria una compañía a la vez ayudando a una persona a la vez.