

THE INDUSTRIAL ATHLETE DIGEST

Consejos semanales de bienestar y seguridad de Work Right NW



JABÓN Y MAQUINILLAS DE AFEITAR

VOLUME 10 | ISSUE 20

POR CASEE YARBOROUGH,
LAT, ATC

¿Has oído hablar del Impuesto Rosa? No es un impuesto real, pero la tendencia de los productos comunes para las mujeres a ser más caros en comparación con los productos equivalentes para los hombres. Cosas como maquinillas de afeitar y jabones cuestan unos dólares más cuando se **comercializan para mujeres**. En el entorno industrial, es posible que las mujeres hayan notado este impuesto rosa al comprar EPI industriales, como zapatos y guantes de seguridad.

EL TIEMPO DE UNA MUJER

Los datos también muestran diferencias en la disponibilidad de tiempo entre hombres y mujeres. Podrías pensar: “¿En qué se diferencia el tiempo entre géneros? Todo el mundo tiene las mismas 24 horas al día”. Ya sea usted un atleta industrial, hombre o mujer, ser más consciente de las experiencias de sus seres queridos o compañeros de trabajo y ponerse en el lugar de otra persona puede mejorar sus relaciones y reducir los conflictos.

Este **artículo de Time** señala que las mujeres a menudo tienen “más cosas que hacer y menos minutos para hacerlas”. En casa, las mujeres pueden participar más en mantener la casa limpia, cuidar a los niños y preparar la comida. En el trabajo, a las mujeres a menudo se les asignan tareas adicionales “necesarias pero no promocionables, como tomar notas... llevar pastel para los colegas o llevar café a la oficina.”

Además, cuando las mujeres se toman tiempo para el ocio o el descanso, es más probable que experimenten culpa o juicio por el tiempo.

CONSTRUYENDO JUNTOS LA EQUIDAD DE GÉNERO

Si usted es un atleta industrial, hombre o mujer, observe sus interacciones con familiares, amigos, compañeros de trabajo o de cuarto. ¿Cómo pasan su tiempo las personas que te rodean en comparación con cómo pasas tu tiempo? ¿Qué responsabilidades tienen ellos en comparación con usted? Tenga una conversación con su pareja, familia, compañero de cuarto o compañero de trabajo. Hágales preguntas para comprender su percepción de las diferencias en el uso del tiempo entre hombres y mujeres.

Si eres mujer y tienes mucho entre manos, establece límites a tu tiempo. Reserva un tiempo cada semana para tu descanso y disfrute. Si siente la presión de la culpa o el juicio del tiempo, encuentre formas de afrontar estas emociones. ¿Estas presiones se originan internamente? ¿Las fuentes externas te hacen sentir juzgado y culpable? Pídale a su pareja o familia que le quite una tarea o responsabilidad de encima. Delegar tareas en el trabajo.

Si es hombre y una familiar o compañera de trabajo tiene menos tiempo que usted, tenga en cuenta cuándo y cómo se produce la discrepancia. Tome la iniciativa para completar tareas domésticas adicionales sin que se lo pidan. Observe si un compañero de trabajo está realizando tareas domésticas adicionales y ofrézcase a quitarle una.

¡LEA MÁS ESCANEANDO EL CÓDIGO QR!

Work Right NW está cambiando la forma en que las empresas ven los peligros en el lugar de trabajo. Nuestro enfoque es educar a la fuerza laboral para prevenir lesiones. Ofrecemos acceso a los Especialistas en Prevención de Lesiones en el lugar de trabajo para poder comunicar los primeros signos de malestar. Estamos cambiando la industria una compañía a la vez ayudando a una persona a la vez.

