



## ESTAS BOTAS ESTAN HECHAS PARA CAMINAR'

VOLUMEN 9 | NUMERO 52 | ARCHIVO

POR WRNW

Hola, únicos supervivientes. ¡Vamos allá! Este no es un boletín cualquiera sobre el cuidado de los pies; es tu pase VIP para pies felices. Damos lo mejor de nosotros, desde consejos profesionales hasta gemas ocultas. Tenemos el arsenal completo de recursos para tus pies, es como tener un spa de pies en tu bandeja de entrada. Es una caja de zapatos llena de regalos: vídeos, consejos y pepitas de oro pasadas para mimar a esos fieles soldados de a pie. Se acabó jugar a los pies con las lesiones; ¡Entremos en un mundo en el que las ampollas y los juanetes son cosa del pasado!

### ENCUENTRA TU EQUILIBRIO



Para empezar, ¡le ofrecemos películas fabulosas para los pies! Mire [Happy Feet](#) para inspirarse en los dedos de los pies, o sumérjase en [4 formas de aliviar el dolor de pies al trabajar sobre suelos de concreto](#) con nuestros amigos de Ally Safety, porque seamos realistas, ¡esos suelos son menos "tierra firme" y más "amor duro" para nuestros pies!

### HAZAÑAS Y CORRECCIONES DE PIES



Aquí tienes una mina de oro visual para unos pies felices y sanos. ¡Echa un vistazo a esta infografía para cuidar tus pies paso a paso y día a día! Un [calendario](#) pasado ofrece ejercicios diarios, cuidado de los pies y estrategias de prevención de lesiones. Un [folleto](#) ofrece una rutina para ayudar a los tobillos, pies y dedos de los pies cansados y doloridos. Y dos infografías para explicarle paso a paso cómo [identificar el dolor de pie](#) y cuidarlo, además de [elegir el calzado ADECUADO](#).

### SÚPER PIES CON SUPERfeet®




Como habrás escuchado, Work Right se ha colaborado recientemente con [Superfeet](#) para ofrecerte las mejores plantillas del sector. La mayoría del calzado carece de la forma necesaria para adaptarse anatómicamente a nuestros pies. Pero las plantillas Superfeet [ofrecen una forma 3D donde la necesitas](#), llenando el espacio vacío. Adaptan nuestro calzado relativamente plano al pie 3D para un mejor ajuste.

Pregúntele a su especialista en prevención de lesiones cómo puede garantizar el ajuste ADECUADO con Superfeet. ¡Será tu mejor movimiento hasta ahora!

### PIES FOCUS ARCHIVO

Nos gusta cavar hondo. Y hemos recopilado cuatro boletines previos de nuestro archivo dedicados específica y exclusivamente al cuidado de los pies. Explore [el costo de las lesiones: el pie](#), [el calzado](#), [el bienestar de las plantas no son pies pequeños](#) y [calzado para el verano](#).

Como siempre, si prefiere copias impresas de estos recursos, comuníquese con su especialista en prevención de lesiones en el sitio. 



**Work Right NW** está cambiando la forma en que las empresas ven los peligros en el lugar de trabajo. Nuestro enfoque es educar a la fuerza laboral para prevenir lesiones. Ofrecemos acceso a los Especialistas en Prevención de Lesiones en el lugar de trabajo para poder comunicar los primeros signos de malestar. Estamos cambiando la industria una compañía a la vez ayudando a una persona a la vez.