

THE INDUSTRIAL ATHLETE DIGEST

Consejos semanales de bienestar y seguridad de Work Right NW



REBOSANTE DE IDEAS DE PRIMERA MANO

POR TREVOR ADDISON, MS, ATC VOLUMEN 9 | ISSUE 34 | ARCHIVO

¡Hola, lectores preocupados por la seguridad y aficionados a los cascos! ¿Listo para embarcarse en un viaje tan protector como esclarecedor? Bueno, póngase la correa de la barbilla porque estamos a punto de profundizar en el fascinante mundo de los cascos y la gran seguridad que brindan. Desde los días en que "Hard-Boiled Hats" sonaba como una extravagante agencia de detectives hasta los cascos de última generación que nos cubren desde todos los ángulos, exploremos cómo estos ingeniosos domos nos mantienen trabajando duro y jugando a lo seguro.

UNA VENTAJA PARA LA SEGURIDAD

En 1919, inspirado por el éxito de los cascos durante la Primera Guerra Mundial, Edward Bullard se embarcó en una misión para proteger a los trabajadores civiles con un concepto similar. ¿El resultado? El nacimiento del "sombrero duro": una creación de lona y cuero que sentó las bases para la protección moderna de la cabeza. Desde minas hasta majestuosas presas, las industrias adoptaron gradualmente la revolución de los cascos. En 1931, la presa Hoover marcó la tendencia al convertirse en el primer sitio en exigir el uso de cascos, seguido por los constructores del puente Golden Gate en 1933.



EVOLUCIÓN DEL CASCO CABEZA ARRIBA

Si bien los cascos han sido compañeros firmes en numerosas industrias, no son invencibles. Históricamente han sido diseñados para protegerse contra objetos desde arriba, dejando vulnerables los lados y la espalda. También son propensos a caerse de la cabeza del usuario, especialmente durante una caída.

Ingrese el casco de seguridad: una evolución transformadora que se inspira en los cascos de ciclismo y escalada. Equipados con correas para la barbilla, forros acolchados y estructuras amortiguadoras, los cascos de seguridad brindan una protección integral desde todos los ángulos.

A pesar de las claras ventajas que aportan los cascos de seguridad, la adopción generalizada enfrenta algunos obstáculos. El desafío más importante es el factor costo: tienden a tener un precio significativamente más alto que los cascos tradicionales, a menudo cuestan entre cuatro y cinco veces más. Sin embargo, es crucial reconocer que este costo inicial puede verse compensado por los beneficios a largo plazo de una mayor protección y durabilidad. Los cascos de seguridad también tienden a tener una vida útil más larga que los cascos,

lo que contribuye a su valor con el tiempo.

La preferencia de los trabajadores también influye en la adopción de cascos de seguridad. Hay un cierto nivel de familiaridad con los cascos que proviene de años de uso, y cualquier desviación en el ajuste, el peso o la sensación general puede disuadir a los trabajadores de hacer la transición a los cascos de seguridad.

VOLVIENDO LA CABEZA HACIA EL FUTURO

A medida que la tecnología avanza, no podemos evitar dirigir nuestra atención al horizonte. Un desarrollo emocionante es el núcleo del casco WaveCel. Con su diseño innovador, este nuevo enfoque para la protección de la cabeza promete una mayor seguridad.

Con el tiempo, es probable que mejoren los aspectos de costo y comodidad de los cascos de seguridad. A medida que las industrias y los trabajadores se acostumbren más a los beneficios que ofrecen, podríamos ser testigos de un cambio hacia una mayor aceptación de los cascos de seguridad como la nueva norma. Puede que solo sea cuestión de tiempo antes de que el casco se generalice tanto como el "sombrero duro" de Bullard."



Trevor Addison, MS, ATC || Trevor es un entrenador atlético certificado que ha estado practicando desde 2015, y pasó del atletismo al entorno industrial en 2019. Como ávido amante de la vida al aire libre y de la cerveza artesanal, si no está en la clínica, lo encontrará en un sendero, pendiente, o en una cervecería local!

Work Right NW está cambiando la forma en que las empresas ven los peligros en el lugar de trabajo. Nuestro enfoque es educar a la fuerza laboral para prevenir lesiones. Ofrecemos acceso a los Especialistas en Prevención de Lesiones en el lugar de trabajo para poder comunicar los primeros signos de malestar. Estamos cambiando la industria una compañía a la vez ayudando a una persona a la vez.

