



## REPENSANDO 'REDUCIRLO Y ROSARLO'

VOLUMEN 9 | NUMERO 32

| ARCHIVO

POR MIRANDA ZAMORA-WILLIAMS, MS, ATC

¿Sabía que una encuesta **reciente mostró** que el 84 % de las mujeres tienen dificultades para encontrar equipos de protección personal (EPP) que les queden bien? Eso puede deberse a que las mujeres solo **representan el** 30% de la mano de obra manufacturera y el 10,9% de la construcción. En estas industrias, los EPP a menudo se diseñan para ajustarse al cuerpo masculino típico e históricamente, la estrategia para los EPP de las mujeres sigue el enfoque de "**encogerlo y rosarlo**" en lugar de un diseño específico para mujeres.

### XY FRENTE A XX

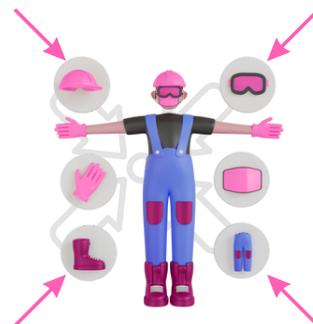
Aquí hay algunas diferencias generales entre hombres y mujeres a considerar para el PPE diseñado para mujeres.

- **Guantes:** las mujeres típicamente tienen muñecas, manos y dedos más pequeños.
- **Chalecos de seguridad y arneses para caídas:** las mujeres típicamente tienen hombros más pequeños, torsos más cortos y caderas más anchas.
- **Anteojos de seguridad:** las mujeres pueden tener una cara más estrecha, una nariz o un tamaño de cabeza más pequeño
- **Botas:** Las mujeres típicamente tienen un pie más pequeño y estrecho

### MÁS PEQUEÑO NO ES UNA SOLUCIÓN

Con estas diferencias, la vieja regla de "una talla más pequeña", en la que se alienta a las mujeres a usar PPE de estilo masculino en una talla más pequeña, no funciona. La anatomía, el tamaño y la forma de los hombres y las mujeres son diferentes y el PPE debe hacer lo mismo o puede representar un riesgo para la seguridad. Considere los peligros de usar EPP mal ajustado:

- Los chalecos holgados o largos pueden quedar atrapados en el equipo.
- La ropa o el EPP demasiado restrictivo puede disminuir la movilidad, afectar la ergonomía o causar rozaduras o ampollas.
- Es poco probable que la ropa interior, como los sostenes, sea resistente al fuego o apropiada para la protección contra arco eléctrico.
- Los anteojos o gafas de seguridad sueltos y las máscaras faciales pueden exponer al empleado a peligros químicos.
- Los guantes que son demasiado grandes pueden disminuir el manejo seguro de herramientas o materiales. Los guantes demasiado largos pueden quedar atrapados en la maquinaria.



### INCREMENTANDO PRESENCIA INCREMENTANDO SEGURIDAD

Progresivamente, las tecnologías portátiles están mejorando la seguridad de las mujeres en el sector industrial. Estas innovaciones brindan información sobre la ergonomía, el rango de movimiento y el equilibrio debido al PPE. Carhartt, por ejemplo, incorpora consideraciones de movimiento en el diseño de su ropa de **trabajo para mujeres**, mientras que los materiales que absorben el sudor originalmente diseñados para el atletismo se están abriendo camino en la vestimenta industrial para aumentar la comodidad y la higiene. Durante la pandemia, los protectores faciales actualizados y las máscaras diseñadas para mujeres en el cuidado de la salud han estimulado el EPP de mejor ajuste en todas las industrias.

Xena Workwear ofrece **botas diseñadas específicamente** para los pies de las mujeres. A medida que más empresas dan prioridad a los EPP apropiados y cómodos para las mujeres, encontrar opciones adecuadas se vuelve un poco más fácil, aunque aún es relativamente poco común. Para acceder a los EPI y vestuario adecuado para deportistas industriales femeninas, puede consultar el listado facilitado por la Biblioteca **Electrónica de Seguridad y Salud en el Trabajo en la Construcción.**



**Miranda Zamora-Williams, MS, ATC** || Miranda recibió un B.S. en Entrenamiento Atlético de la Universidad de Nuevo México y un M.S. en Kinesiología y Salud de la Universidad de Wyoming y actualmente está cursando su doctorado en Entrenamiento Atlético en A.T. Todavía Universidad. Sus intereses profesionales incluyen las enfermedades causadas por el calor, la rehabilitación y la salud de los bomberos forestales.

**Work Right NW** está cambiando la forma en que las empresas ven los peligros en el lugar de trabajo. Nuestro enfoque es educar a la fuerza laboral para prevenir lesiones. Ofrecemos acceso a los Especialistas en Prevención de Lesiones en el lugar de trabajo para poder comunicar los primeros signos de malestar. Estamos cambiando la industria una compañía a la vez ayudando a una persona a la vez.