



POR EMI CALVO

## GATITO PREPARADO

Hay muchos beneficios de tener un amigo felino en tu vida. **Los estudios han demostrado** que las personas con compañeros felinos o caninos tienen una frecuencia cardíaca y una presión arterial más bajas que las personas que no tienen mascotas. Los gatos a menudo satisfacen nuestra necesidad de compañía, ayudan en la salud mental e incluso nos ayudan a encontrar a un/a compañero/a. Hay tanto que los gatos nos brindan, por lo que es importante ampliar nuestra capacidad de estar PREPARADOS para asegurarnos de que nuestros hogares sean un lugar igualmente seguro para evitar lesiones.

Hay muchos riesgos ocultos que acechan en casa para esos amigos nuestros de cuatro patas. Revisemos los peligros y veamos dónde se esconde el riesgo de lesiones.



**PLANTAS** Las plantas de interior y exterior pueden representar un riesgo para los felinos. Si se ingiere una pieza pequeña, puede enfermar a un gato, las piezas más grandes pueden ser fatales. Las plantas que son tóxicas para los gatos incluyen, entre otras:

- flores de Pascua, acebo, muérdago, lirios, tulipanes, hortensias, amarilis, dedalera, gipsófila.



**MEDICAMENTOS** Siempre consulte a su veterinario antes de dar su gato cualquier medicamento. Los medicamentos para humanos y los medicamentos para pulgas caninas pueden ser tóxicos para los gatos. A menudo encontramos a nuestros amigos felinos en lugares extraños en mostradores, debajo de las camas o escondidos en gabinetes. Tenga cuidado con las pastillas que se encuentran sobre mesas y mostradores. Los medicamentos comunes que pueden causar envenenamiento incluyen:

- aspirina, paracetamol (Tylenol), ibuprofeno (Advil), algunas vitaminas/suplementos, medicamentos antipulgas para perros



**ALIMENTO** Si bien es tentador compartir la comida de su plato, **es importante saber** qué alimentos pueden enfermar a su gato si los ingiere:

- uvas, pasas, aguacates, cebollas, chocolate, edulcorantes artificiales



**Emi Calvo, ATC ||** Emi es una especialista en prevención de lesiones con sede en Reno, NV con Work Right NW. Originaria de Sacramento, recibió su título de Entrenamiento Atlético de la Universidad Estatal de Sacramento y tiene 7 años de experiencia en los campos del atletismo. Su gata, Cali, es una Calico de 10 años a la que le encanta exigir rasguños a cualquiera que se quede quieto durante más de dos

minutos. Emi y Cali son dos viejecitas completamente contentas con escuchar música jazz y juzgar los errores médicos en los programas de televisión o los compradores en House Hunters.



## ARTÍCULOS PARA EL HOGAR

Casi todos los dueños de gatos han movido su sofá o tocador para encontrar el alijo oculto de "juguetes" de un gato. Los artículos cotidianos tienen el potencial de causar lesiones graves, peligro de asfixia y problemas respiratorios.



- Hilo suelto, cordel, hilo dental, bolsas de plástico con asas, pilas, sujetapapeles monedas, botones, cintas para el pelo/clips, gomas elásticas, cables eléctricos/cables de carga

Se sabe que los gatos curiosos exploran áreas como lavadoras/secadoras de carga frontal o lavavajillas mientras los propietarios miran hacia otro lado. Es importante verificar dos veces su entorno al cerrar armarios o cajones, ya que los gatos se colocarán pero no podrán volver a salir.

Tener un gato es una experiencia extremadamente gratificante, los gatos son criaturas independientes a las que les encanta explorar por su cuenta y son muy cariñosos con aquellos en quienes confían. Construya esa confianza brindándole a su gatito un espacio seguro para explorar, jugar y acurrucarse en el sofá con usted.



**Work Right NW** está cambiando la forma en que las empresas ven los peligros en el lugar de trabajo. Nuestro enfoque es educar a la fuerza laboral para prevenir lesiones. Ofrecemos acceso a los Especialistas en Prevención de Lesiones en el lugar de trabajo para poder comunicar los primeros signos de malestar. Estamos cambiando la industria una compañía a la vez ayudando a una persona a la vez.

