



## UNA VISITA AL CENTRO DEL BIENESTAR

POR  
WRNW

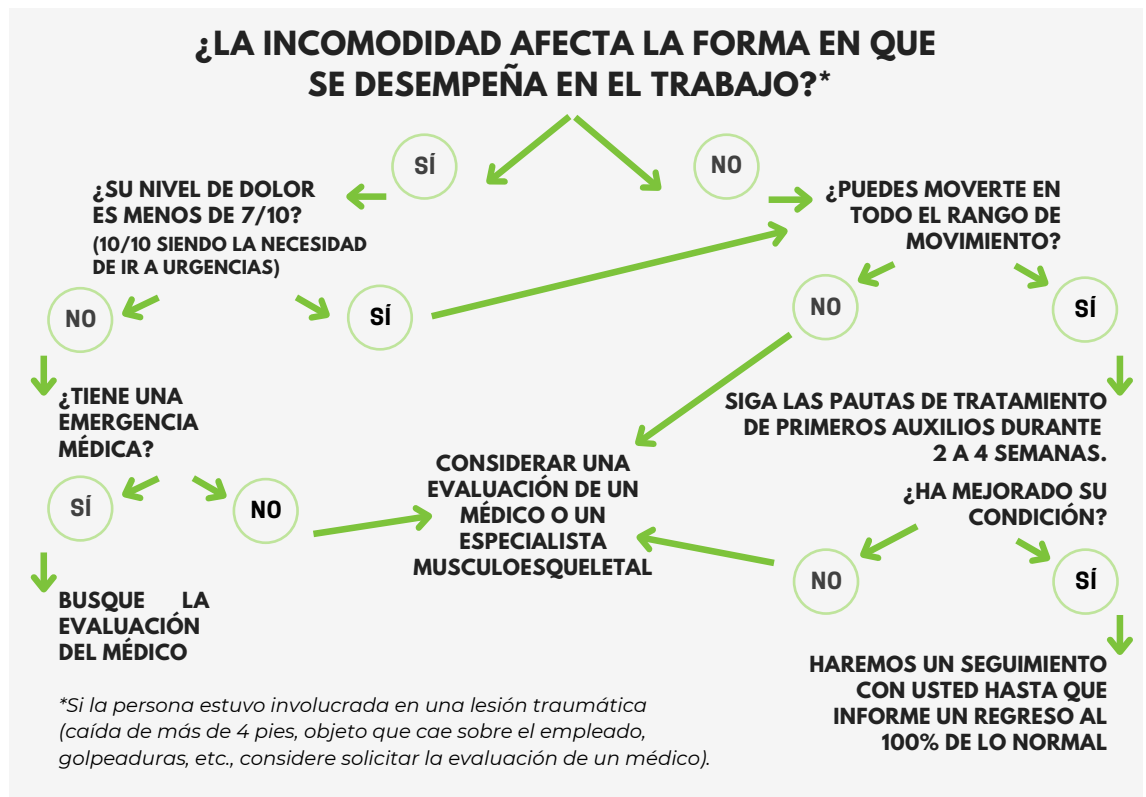
¡En Work Right NW, esperamos que sepa que nos preocupamos por la **PREVENCIÓN** de lesiones! En nuestro esfuerzo por hacer mella en la atención médica, brindamos capacitación sobre la ergonomía adecuada, identificamos y reducimos los riesgos ergonómicos y fomentamos la notificación y la intervención tempranas. Desafortunadamente, las lesiones musculoesqueléticas todavía ocurren. Por lo general, se manifiestan en esguinces, distensiones, dolor muscular de aparición tardía o laceraciones, pinchazos y abrasiones.

### Lidiando con el malestar

¿Sabe cómo manejar de manera efectiva un problema musculoesquelético que resulta en la mejor atención para un trabajador industrial? Pruebe este útil árbol de decisiones cuando crea que tiene molestias causadas por un esfuerzo excesivo, como empujar, tirar, levantar, sostener, cargar o lanzar.

### ¡El clínico de Work Right NW está aquí para usted!

Un clínico de Work Right estará encantado de ayudarle a responder a cada una de estas preguntas y ponerlo en el camino correcto. Hablaremos sobre las causas, la prevención, cualquier tratamiento de primeros auxilios necesario y cuándo es el momento de ver a un médico. Evitará más lesiones y volverá al trabajo lo antes posible. Recuerda, podemos ayudarte con molestias laborales y no laborales. ¡Haz una cita y ven a vernos al Centro del Bienestar de tu sitio!



### ¿Buscando por más?

¡Consulte este recurso sobre **primeros auxilios musculoesqueléticos!**



Work Right NW está cambiando la forma en que las empresas ven los peligros en el lugar de trabajo. Nuestro enfoque es educar a la fuerza laboral para prevenir lesiones. Ofrecemos acceso a los Especialistas en Prevención de Lesiones en el lugar de trabajo para poder comunicar los primeros signos de malestar. Estamos cambiando la industria una compañía a la vez ayudando a una persona a la vez.

