



CONVULSIONES POR WRNW



Las convulsiones son el resultado de una actividad eléctrica anormal en el cerebro, lo que lleva a cambios temporales e involuntarios en el movimiento, la función, la sensación, la conciencia o el comportamiento del cuerpo. Si uno tiene 2 o más convulsiones por una causa no identificada, generalmente se sabe que es epilepsia.

La epilepsia es más común de lo que piensas. Alrededor de 3 millones de personas en los Estados Unidos tienen epilepsia. Por lo tanto, las posibilidades de que conozca a alguien con epilepsia podrían ser más altas de lo que cree. Work Right está aquí para ayudarlo a conocer los conceptos básicos sobre las convulsiones, cómo se ven y qué puede hacer para ayudar si ve que alguien tiene una convulsión.

Tipos de convulsiones

Hay muchos tipos diferentes de convulsiones, y la **Liga Internacional contra la Epilepsia** ha desarrollado **nuevos términos** para describirlas y clasificarlas. Los tres grupos principales de convulsiones como:

- **Inicio Generalizado:** este término incluye tipos de convulsiones como **tónico-clónicas**, **ausencia**, o **atónicas**.
- **Inicio focal:** estas convulsiones comienzan sólo en un lado del cerebro y se clasifican como **conciencia o conciencia alterada**.
- **Inicio desconocido:** cuando se desconoce el comienzo de una convulsión, por ejemplo, cuando ocurre una convulsión durante el sueño o con una persona que vive sola, se clasifican como convulsiones de inicio desconocido.

Signos y síntomas

El tipo de convulsión que tiene una persona depende de sus síntomas. Los síntomas generales o señales de advertencia de una convulsión pueden incluir:

Respiración irregular | Babeando | Los ojos ruedan hacia arriba | El cuerpo se vuelve rígido | Pérdida del control de los intestinos y la vejiga | Convulsiones | Pérdida de conciencia | Confusión

¿Qué debemos hacer para ayudar?

Las convulsiones pueden ocurrir sin previo aviso con pocos o ningún síntoma segundos o minutos antes de la convulsión real. Si observa que alguien tiene una convulsión, así es como puede ayudar.

Durante la incautación:

- Deja que la convulsión siga su curso.
- Prevenir lesiones: retire los muebles cercanos u otros objetos que puedan causar lesiones si la persona los golpea durante la convulsión.



- NO intente abrir sus mandíbulas y poner nada en su boca. Esto puede bloquear sus vías respiratorias y causar más problemas.

Después de la incautación:

- Cuando termine la convulsión, verifique si la persona responde. Si responden, revíselos de la cabeza a los pies y colóquelos en posición de recuperación. Si no responde, EMS activo.
- Quédese con la persona hasta que se haya recuperado por completo.
- No es inusual que la persona esté confundida.
- La persona puede sentirse avergonzada al recuperar la capacidad de respuesta. Un síntoma de una convulsión es la pérdida del control de los intestinos y la vejiga.



Aunque una convulsión puede ser alarmante de ver, la mayoría de las convulsiones pasan muy rápido sin demasiada preocupación. Sin embargo, puede hacer su parte al familiarizarse con los signos y síntomas de advertencia y ayudar a prevenir una lesión durante la convulsión.

Work Right NW está cambiando la forma en que las empresas ven los peligros en el lugar de trabajo. Nuestro enfoque es educar a la fuerza laboral para prevenir lesiones. Ofrecemos acceso a los Especialistas en Prevención de Lesiones en el lugar de trabajo para poder comunicar los primeros signos de malestar. Estamos cambiando la industria una compañía a la vez ayudando a una persona a la vez.